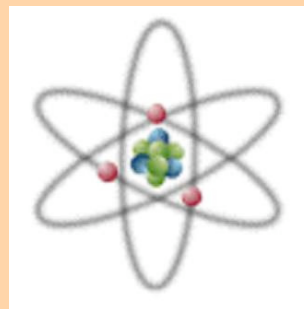


Boletín de Oligoelementos

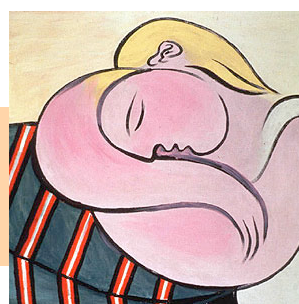


Octubre-Noviembre-Diciembre 2010



**PARTICIPACIÓN EN LAS XII JORNADAS SOBRE MEDICINA Y DEPORTE
DE ALTO NIVEL ORGANIZADAS POR EL COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL
(COE) (SEPTIEMBRE 2010)**

**OLIGOELEMENTOS EN CLIMATERIO Y
MENOPAUSIA**



OLIGOELEMENTOS EN CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

El climaterio es una época amplia en la vida de la mujer, que según algunos autores abarca desde los 35 hasta los 65 años. Evidentemente no existe sintomatología durante todo este período, pero sí comienzan a producirse desde su inicio, los cambios hormonales que llevarán años después a la aparición de la menopausia (ausencia de menstruación). En los años cercanos a este acontecimiento, es decir, en la perimenopausia, sí es común la aparición de determinados síntomas que suponen unas molestias de diferente grado para la mujer, pero que en algunos casos pueden llegar a condicionar su vida de forma importante.

De estos síntomas, sin duda el más frecuente, es la aparición de los trastornos vasomotores o



“sofocos” que tan habitualmente son motivo de consulta. Se calcula que de un 40 a un 76% de las mujeres experimenta sofocos durante de la menopausia. De este grupo, un 80% sufrirá este trastorno durante más de un año, entre un 25 y un 50% lo sufrirán hasta 5 años y casi un 25% verá como este molesto síntoma le acompaña ya para el resto de su vida.

Muchas mujeres optan por una terapia hormonal sustitutiva, pero esta terapia no siempre está indicada y en algunos casos incluso está contraindicada. Por fortuna, existen otras alternativas terapéuticas eficaces y sin contraindicaciones ni efectos secundarios, como la Oligoterapia que es conveniente conocer.

La Oligoterapia es un sistema terapéutico que se basa en la capacidad de los oligoelementos para actuar como cofactores de diferentes enzimas. Las enzimas como catalizadores intracelulares,

regulan todos los procesos bioquímicos que se producen en el curso del metabolismo celular. Los cofactores, al ser necesarios para el funcionamiento enzimático correcto, pueden ser considerados como unos reguladores secundarios de todo el metabolismo celular.

Gracias a los estudios observacionales que Jacques Menetrier, médico francés de principios del siglo XX, llevó a cabo, podemos determinar, según la sintomatología del paciente, cuál es el oligoelemento que no está actuando de forma correcta, a nivel intracelular.

El hecho de que un oligoelemento se encuentre en déficit, genera una serie de manifestaciones. Estas manifestaciones pueden presentarse simplemente como características del paciente, no patológicas, o si existe enfermedad, como un conjunto de síntomas y signos. En Oligoterapia a ese conjunto de características no patológicas, que predisponen al paciente a presentar determinadas patologías, se le denomina síndrome reaccional

Se distinguen cuatro síndromes reaccionales principales y uno más, complementario de los anteriores. En el caso que nos ocupa, el de los síntomas relacionados con la perimenopausia, desde el punto de vista de la Oligoterapia, pueden ser incluidos en el llamado síndrome distónico o síndrome III. El síndrome distónico presenta las siguientes características:

Se puede encuadrar a los pacientes en este grupo, cuando sus respuestas biológicas tienden a la alternancia; las diferentes funciones sufren de altibajos, estando en ocasiones por encima de lo fisiológico y por debajo en otras. En el contexto distónico existe además una marcada tendencia a la ansiedad, a los trastornos vasculares y a las distonías neurovegetativas.

Todas estas características se corresponden con una menopausia sintomática: sofocos (alternancia en la temperatura corporal con aumento de ésta, seguida de una bajada brusca), labilidad emocional (alternancia de euforia y depresión), ansiedad, alteraciones en el sueño, trastornos vasculares (aumento de la incidencia de varices e insuficiencia venosa en general,...). Por lo tanto, un tratamiento general de todos los síntomas perimenopáusicos, puede hacerse intentando regular la tendencia distónica de estas pacientes, administrando el oligoelemento base de este síndrome, que en este caso es la asociación Manganeso-Cobalto.

Por otra parte, hablamos anteriormente, de que además de los cuatro síndromes principales en Oligoterapia, existe un quinto síndrome que se añade a los anteriores. Se trata del denominado síndrome de desadaptación o neuroendocrino y que hace referencia a situaciones de desequilibrio hormonal.

Está claro que en la menopausia existe un desequilibrio hormonal, por supuesto fisiológico, pero que no por ello deja de suponer un cambio importante, al que el organismo debe adaptarse como puede (de no hacerlo, es decir, de aparecer síntomas, estaríamos hablando de un síndrome de "desadaptación"). Se puede por tanto, ayudar a aceptar por parte del organismo esos cambios hormonales, con el oligoelemento base de este síndrome que es la asociación Zn-Cu.

Por lo tanto, como tratamiento general de las manifestaciones propias de la menopausia y del desequilibrio interno que se ha generado en este período, se podría prescribir el siguiente tratamiento con oligoelementos:

Por la mañana en ayunas: Manganeso-Cobalto: 1 ampolla sublingual a diario.

A media mañana: Zinc-Cobre: 1 ampolla sublingual a diario.

Como tratamiento regulador general que es, puede combinarse por supuesto, con otros tratamientos más específicos.

Existen además algunos síntomas o signos más locales que pueden tratarse también con oligoelementos como son:

Alteraciones en piel y mucosas (picor cutáneo, sequedad vaginal,...): El azufre (S) es un estabilizador del tejido conjuntivo, por lo que mejora la "calidad" de éste y por tanto es útil en todas estas situaciones. La pauta será de una ampolla sublingual a diario, fuera de las comidas.

Obesidad: Comúnmente tras la menopausia se produce un aumento de peso y lo que es más importante, un cambio en la distribución de la grasa. Pueden regularse los trastornos en el metabolismo de los hidratos de carbono y mejorar la eficacia de las dietas, administrando Zinc-Níquel-Cobalto (Zn-Ni-Co), entre 1 y 2 ampollas sublinguales diarias.

Si se produce un aumento de la retención hídrica, es importante conocer que el potasio (K) moviliza los depósitos intersticiales de líquido favoreciendo su eliminación: La pauta recomendada es una ampolla sublingual diaria, fuera de las comidas.

Si existe una situación importante de nerviosismo, con o sin insomnio, puede recurrirse a la toma de litio (Li) a razón de 1 a 3 ampollas sublinguales diarias, siempre fuera de las comidas.

Resumiendo entonces, el tratamiento de los trastornos perimenopáusicos con Oligoterapia será de la siguiente manera:



Tratamiento general:

Mn-Co: 1 ampolla por la mañana en ayunas

Zn-Cu: 1 ampolla a media mañana

Tratamiento particular:

Si existen alteraciones en piel y mucosas: S: 1 ampolla diaria

Si existe obesidad: Zn-Ni-Co: 1 ampolla diaria

Si existe retención hídrica: K: 1 ampolla diaria

Si existe nerviosismo: Li: de 1 a 3 ampollas diarias según sintomatología

CALENDARIO SEMINARIOS DE LA ANET 2010-2011

Fecha Ciudad Programa

23 octubre 2010	GERONA	OLIGOELEMENTOS EN ORL, GERIATRÍA Y PSIQUISMO
13 noviembre 2010	MADRID	OLIGOELEMENTOS EN PEDIATRÍA Y ENDOCRINOLOGÍA
27 noviembre 2010	MALLORCA	OLIGOELEMENTOS EN MEDICINA ANTIAGING Y PEDIATRÍA
11 diciembre 2010	MÁLAGA	OLIGOELEMENTOS EN ENDOCRINOLOGÍA Y ORL
22 enero 2011	SEVILLA	OLIGOELEMENTOS EN MEDICINA DEPORTIVA, GINECOLOGÍA Y ENDOCRINOLOGÍA
5 febrero 2011	TENERIFE	OLIGOELEMENTOS EN ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS
19 febrero 2011	BARCELONA	OLIGOELEMENTOS EN PEDIATRÍA Y ENDOCRINOLOGÍA
12 marzo 2011	ALICANTE	OLIGOELEMENTOS EN PSIQUISMO GINECOLOGÍA Y ORL
26 marzo 2011	VIGO	OLIGOELEMENTOS EN MEDICINA ANTIAGING Y ENDOCRINOLOGÍA
9 abril 2011	OVIEDO	OLIGOELEMENTOS EN MEDICINA ANTIAGING Y ENDOCRINOLOGÍA
7 mayo 2011	ZARAGOZA	OLIGOELEMENTOS EN ORL, GINECOLOGÍA Y PSIQUISMO
21 mayo 2011	VALENCIA	OLIGOELEMENTOS EN PEDIATRÍA Y ENDOCRINOLOGÍA
28 mayo 2011	BILBAO	OLIGOELEMENTOS EN ORL, PEDIATRÍA Y GERIATRÍA

Más información en la página web de Laboratorios Labcatal : www.labcatal-iberica.es

OTROS CURSOS PROGRAMADOS PARA EL CUARTO TRIMESTRE DE 2010

- Curso de 20 horas "OLIGOTERAPIA: Una alternativa". Lugar: Colegio de Médicos de Madrid. Los jueves de 19,30 a 21,30, desde el 4 de octubre hasta el 9 de diciembre. Inscripciones en el propio Colegio. Imparte: Dra. Magdalena Mejias. Prioridad para colegiados.
- 16-10-10. Curso de Oligoterapia y su aplicación en patología osteoarticular. Lugar de celebración: Asociación ADEAPTA de Barcelona. Imparte: D. Miguel Gasulla. Información e inscripciones en la página web de la asociación: www.adeapta.es
- 3-11-10. Curso avanzado sobre Oligoterapia. Lugar de celebración: Colegio de Farmacéuticos de Valencia. Imparte: Dra. Magdalena Mejias. Exclusivamente para farmacéuticos. Inscripciones en el propio Colegio.

Para más información sobre estos u otros cursos, contacte con la delegada de Laboratorios Labcatal en su zona.

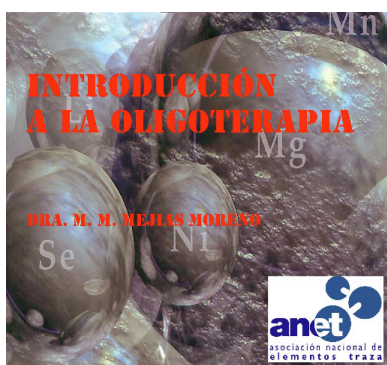
NOTA INFORMATIVA

Debido a la imposibilidad de encontrar **materia prima** que cumpla con los **estándares de calidad** exigidos por Labcatal, se suspende la fabricación de **ALUMINIO (LABCATAL 1)** , hasta que se consiga un material que cumpla con todas las exigencias del laboratorio.

Se va a producir un **cambio en el formato de algunos oligoelementos**: Los productos Labcatal 4 (cobre), Labcatal 8 (litio), Labcatal 9 (magnesio), Labcatal 11 (manganeso-cobalto), Labcatal 12 (manganeso-cobre), Labcatal 17 (azufre), Labcatal 20 (zinc-níquel-cobalto) y labcatal 21 (selenio), pasarán a comercializarse **únicamente en su formato de 28 ampollas**, desapareciendo por tanto a lo largo de los meses, el formato de 14 ampollas.

MATERIAL DIDÁCTICO

CD: INTRODUCCIÓN A LA OLIGOTERAPIA



Curso impartido por la Dra. Magdalena Mejías en el que se explica de manera detallada la forma de actuación de los oligoelementos, los diferentes tipos de éstos y las características de los diferentes síndromes reaccionales así como la posología más habitual de los oligoelementos, dosificación, etc,...

Para más información, consulte con su delegada de zona.